



Dit grundlag

Gennem dit liv er du blevet skabt og formet i relation med andre, ved at lege, tale og opleve sammen. Ved at le, græde og ved at elske og hade. Og det er kun i samspillet med andre at det sker. Det er igennem samspillet med andre, at du er blevet voksen og genkendelig for dig selv - at du har fået din identitet. Som voksen har du lært at håndtere livets nederlag og sejre og du har lært at "overleve" på den for dig bedste måde.

Din udfordring

Men du vil gerne mere.
Du vil udvikle dig i din single-tilværelse. I vores kultur betragtes parforholdet som det almindelige, som grundlaget for udvikling eller stagnation. Det er svært at udvikle sig alene. I singlegrupper er der mulighed for at udvikle sig i samspillet med andre mennesker.

Ingen udvikling
uden tryghed

Ingen tryghed
uden udvikling



I Imago arbejder vi med at afdække de skjulte billeder der hæmmer vækst og kontakt med andre.



Vores grundlag

Vi anser det for en kendsgerning, at ingen mennesker kan udvikle sig alene. Vi stræber alle sammen mod et fællesskab. Af overlevelses- og udviklingsgrunde. Og ikke alene mod fællesskab i almindelighed, men mod "forpligtende relationer", hvad enten de så er i form af parforhold, venskaber - eller ved at arbejde for et fælles højere mål sammen med andre. Vi tror på, at vi kan bruge hinanden. At vi kan skabe fælles vækst.

Vores udfordring

Vores opgave som terapeuter er at hjælpe dig til at gøre det sværeste af alt, nemlig at finde dine skjulte ressourcer. At hjælpe dig med at finde det frem, som du kun aner. At blive fortrolig med de sider af dig selv som har foruroliget dig, men som også har givet dig håb. At hjælpe dig til at blive hel. At blive fortrolig med dig selv og til at stå ved, at du er den du er.

"Single uden at være ensom" er:

Personlig udvikling i gruppe.

9 gange 3 timer, fordelt over 4 måneder.

Single

uden at være ensom



Om at

Kunne sammen med andre.

Lære sig selv at kende.

Se sig selv i øjnene.

Udvikle sig alene eller sammen.



Charlotte Grumme

Psykoteraeut MPF, jordemoder

Jeg har igennem de sidste 15-20 år uddannet mig - og praktiseret - som:

- sex- og samlivsterapeut
- par- og familieterapeut (Kempler)
- terapeut med fokus på tab og traume
- Imago par-relationsterapeut

KONTAKT

Tlf. 39 63 75 22

Mailadresse: charlotte@grumme.dk

Hjemmeside: www.grumme.dk



Mai de Medeiros

Jeg har i snart 30 år arbejdet med børn, unge og familier.

Siden slutningen af 80erne har jeg specialiseret mig i familiebehandling / terapi.

Sideløbende med at jeg tog grunduddannelsen i Systemisk Teori og Metode, blev jeg certificeret Imago par-relationsterapeut.

Jeg har fungeret som familiekonsulent siden 1989, og har praktiseret som Imago par-relationsterapeut siden 2002.

KONTAKT

Tlf. 39 65 85 04

Mailadresse: mai@de-medeiros.dk

Hjemmeside: www.de-medeiros.dk